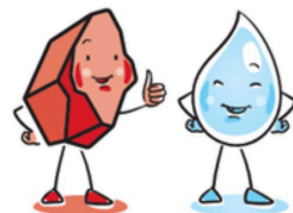


ROTS & WATER



WAT?

Rots en water is een **sociale vaardigheidstraining** voor **kinderen & jongeren** die willen groeien in:

- zelfvertrouwen en vertrouwen in een ander
- contact maken met anderen
- jezelf laten zien en opkomen voor jezelf
- grenzen aangeven en respecteren
- rekening houden met een ander
- samenwerken
- keuzes maken en focussen

HOE?

- **Spelenderwijs** en via reflectie
- **Focus** op ademhaling
- Bewust van **lichaamshouding**
- **Samen** met anderen



WANNEER?

7 sessies op dinsdag van **16.00 - 17.00 u.** of* van **17.00 - 18.00 u.**

* Leeftijden worden gegroepeerd. Een groep telt min. 4 en max. 10 deelnemers.

Training 1: 07/10/25 - 14/10/25 - 21/10/25 - 4/11/25 - 18/11/25 - 25/11/25
(=supportersessie) + terugkomsessie op 16/12/25

Training 2: 24/02/26 - 03/03/26 - 10/03/26 - 17/03/26 - 24/03/26 - 31/03/26 (=supportersessie) + terugkomsessie op 21/04/26

WAAR?

Turnzaal Centrumschool de Knipoog - Schoolstraat 2, 1570 Tollembeek

PRIJS?

140 euro + intake (=advies)

Inbegrepen:

- Wekelijkse terugkoppeling naar ouders via mail/whatsapp
- Werkboek met persoonlijke feedback van trainer

VRAGEN OF INSCHRIJVEN?

Surf naar www.wondersteboven.be of mail via veerle@wondersteboven.be

